**АННОТАЦИЯ**

 **К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**коррекционного курса «Ритмика»**

**для учащихся 3 классов** (по А**ООП НОО)**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по учебному курсу «Ритмика» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026 (<https://clck.ru/33NMkR> ).

АООП УО вариант 1 адресована обучающимся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Коррекционный курс «Ритмика» относится к коррекционно-развивающей области «Ритмика» и является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом рабочая программа по коррекционному курсу в 3 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 34 часа в год (1 час в неделю).

 Адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи коррекционного курса «Ритмика».

**Общая характеристика коррекционного курса**

**Цель** коррекционных занятий по ритмике – осуществление коррекции недостатков психического и физического развития умственно отсталых школьников средствами музыкально - ритмической деятельности.

В программу по ритмике включены здоровьесберегающие технологии, формирующие компетенцию здоровьесбережения и самосовершенствования. Эти технологии помогают быстро и легко устанавливать дружеские связи с другими детьми. Дают психотерапевтический эффект:

* Эмоциональную разрядку
* Снятие умственной перегрузки
* Снижение нервно – психического напряжения
* Восстановления положительного энергетического тонуса

 Основными **задачами** занятий по ритмике являются:

- развитие двигательных навыков и умений, развитие координации движений, формирование правильной осанки, красивой походки;

 - обогащение двигательного опыта обучающихся разнообразными видами движений;

 - расширение кругозора школьников через знакомство с музыкальной культурой (классической, народной, современной музыкой) и музыкальными инструментами;

 - создание условий для творческого самовыражения ребёнка, учитывая индивидуальные возможности;

 - формирование у детей эмоциональную отзывчивость на музыкальные произведения;

 - коррекция высших психических функций, коррекция моторно-двигательной сферы.

Решение поставленных задач имеет большое значение для коррекции недостатков психофизического развития обучающихся с особыми образовательными потребностями, их познавательных возможностей и интересов.

**Место коррекционного курса в учебном плане**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс |  1 | Год |
| Количество часов |  1 час в неделю | 34 часа |